

## 60. Dov'era la tua Famiglia Prima dell'Esserci?

**Maharaj:** Stai vivendo come una pecora quando dovresti ruggire come un leone. “Io sono Quello!” Perché avere paura o essere depresso? Se qualcosa accade, accade. Viene e va. Soffri di coinvolgimento, sovra-coinvolgimento. Ignora queste cose passeggiere. Non riceverne il tocco o il morso o ne soffrirai.

**I:** Ho ricevuto il morso molte volte e ancora sono molto coinvolto nelle cose familiari. Ora che ho ricevuto il *Naam Mantra*, come posso maneggiare le relazioni familiari?

**Maharaj:** Portale avanti come prima, come sempre, normalmente. Le relazioni familiari non devono essere un ostacolo o un blocco per la spiritualità. Sii normale. Quando sei venuto in contatto per la prima volta con la tua famiglia? La ‘famiglia’ arriva con l’esserci e con il resto dei concetti. Quando lo Spirito si toccò con il corpo, tutti questi concetti iniziarono: la gente, la famiglia, i posti ed il mondo. Porta avanti le tue attività normalmente. Non c’è problema.

**I:** Penso che avrei dovuto distanziarmi dalla famiglia a vantaggio della pratica.

**Maharaj:** Per niente! Molti di questi santi avevano una famiglia, [puntando alle foto dei Maestri], ed erano sposati, con figli portando avanti i loro affari. Ranjit Maharaj era impiegato in un negozio fino ai suoi 73 anni. Nisargadatta Maharaj gestì il suo negozio per parecchi anni. Siddharameshwar Maharaj era anch’esso impiegato e prima di lui Bhausahab Maharaj. Così essi tutti portavano avanti i loro doveri senza problemi.

Attraverso il Maestro, ti si ricorda della tua Realtà. Il Maestro sta invitando all’attenzione di quello che è Supremo in te, senza conoscenza-corporea. Il corpo non è supremo, è lo Spirito che è importante. Se lo Spirito se ne va, il corpo muore.

Morte? Un corpo morto? Qual è il valore di questo corpo passeggero? Quindi qual è la relazione con tua Madre? Chi è madre? Chi è padre? Chi è sorella? Chi è Dio? Chi è Maestro? Chi sono amici? Chi è madre, figlio?

**TUTTE LE RELAZIONI SONO RELATIVE SOLO A QUESTO CORPO.**

**È PALESE.**

**È PALESE.**

Dopo la morte, cosa significano queste relazioni? Dove sono queste relazioni? Non ce ne sono! Nessuna relazione, nessuna vita familiare. Quindi tutte queste relazioni sono venute fuori solo da questa conoscenza corporea.

**QUESTO CORPO È UN CORPO DI CIBO.**

**FINCHÉ FORNISCI CIBO AL CORPO,**

**ESSO VIVRÀ.**

**NEL MOMENTO CHE SMETTI DI FORNIRE CIBO,**

**CI SARÀ LA FINE DEL CORPO.**

**Q:** Cosa fare se un conflitto sorge tra gli insegnamenti e la famiglia? Supponiamo che la famiglia non accetti gli insegnamenti?

**Maharaj:** Quando sei venuto in contatto con la famiglia? È semplice da capire. Nel momento che sei passato per il corpo, la famiglia è iniziata. Dopo aver lasciato il corpo, dove sono le relazioni? Nel *Chidananda Sivoham Sivoham*, viene detto che

non c'è madre, né padre, né sorella, né fratello, né amico, né morte, né Maestro, né discepolo, niente, niente.

**L'INTERO MONDO È LA TUA SPONTANEA RIFLESSIONE.  
LA TUA PRESENZA SPONTANEA  
È DIETRO OGNI COSA.**

Senza la tua Presenza, non puoi vedere, non puoi parlare, non puoi fare niente. Quindi, conosci te stesso in un senso reale. Questo è un mondo di sogno . In questo grande film del mondo, il direttore è invisibile. Tu sei il direttore!

**I:** Così vorreste dire di non preoccuparsi della famiglia, ma focalizzarsi sul conoscere te stesso in un senso reale?

**Maharaj:** Perché preoccuparsi della famiglia? Non c'è conflitto, nessun problema.

**I:** Ma a volte ci sono dei disturbi. Perfino i membri più intimi della famiglia possono fare cose dure.

**Maharaj:** Ciò è dovuto al grande attaccamento per il corpo, un grande affetto e amore. La Spiritualità non ti dice di ignorare la tua vita familiare. I Maestri non sono scappati dai loro doveri familiari. La famiglia non è una barriera, né un ostacolo.

## ***61. Chi sta Soffrendo?***

**I:** Ho visitato un insegnante una volta. Ha parlato all'incirca del 'corpo di dolore' per descrivere il dolore personale ed il dolore collettivo. Ha detto che tutto il nostro dolore emotivo è raccolto e conservato, e ne risulta che diventa una sorta di entità, come una palla di dolore che ti porti appresso con te. Continuò dicendo che l'unico modo per fermare questo dolore dal danneggiarci, è vivere pienamente nel presente, poiché l' 'Ora' ha un sacco di potere.

**Maharaj:** Questa è tutta conoscenza corporea, immaginazione! Non sei il corpo! Il corpo di per sé non ha potere, come potrebbe esserci un'entità come il corpo di dolore? Suona come se qualcuno avesse creato un piccolo mostro per spaventarti, Di chi il dolore? Di chi il corpo di dolore? Di chi l' 'Ora'?

Tu sei non nato! Questo è un lungo sogno! Non c'è passato e non c'è futuro. Non c'è presente, e nessun 'Ora'. Tutto il Potere è in te. Così come il mio *Sadguru*, Nisargadatta Maharaj disse: "Eccetto per il tuo Sé-senza-Sé, non c'è Dio, né *Brahman*, né *Atman*, né *Paramatman*, né Maestro".

**I2:** Ma Maharaj, sembro spostarmi da un problema ad un altro, fisico, emotivo e porta sofferenza.

**Maharaj:** I problemi crescono poiché diamo troppa importanza al corpo. Questa è conoscenza corporea, proprio quando affronti un problema in un sogno e dopo esserti risvegliato i problemi se ne sono andati. I santi hanno sempre affrontato i loro problemi con coraggio. A causa della loro forte Convinzione, non si facevano coinvolgere troppo dai loro problemi, anche quando hanno dovuto affrontare perdite serie, malattie e tragedie inaspettate.

Considera la storia di San Jnaneshwar. Sua madre e suo padre si gettarono nel Gange e lasciarono il bambino indigente, tutto ciò perché il padre diventò un *sannyasin* e, dopo, contrariamente alla legge braminiaca ritornò alla sua famiglia. “In accordo con te, ho commesso lo sbaglio quindi perché stai punendo i miei bambini?” Il padre disse che egli stesso dovesse essere punito al posto del figlio. I bramini ignorarono la sua supplica e così i genitori si gettarono loro stessi nel sacro fiume, nella speranza che il bambino andasse meglio e sarebbe stato accudito. C’erano quattro piccoli bambini, tre fratelli e una sorella.

Il Maestro religioso ortodosso non permise ai bambini di elemosinare. La gente aveva molto astio in quei giorni. Essi soffrirono molto e chiesero umilmente, “Per favore aiuto”. Gli orfani furono ignoranti dai loro parenti, trattati come fuoricasta. Nessuno li aiutò. Nessuno li aiutò. E così presero a viaggiare in vari posti cercando un posto dove sarebbero stati accolti. In un posto di questi incontrarono un leader religioso ortodosso che non li accettò.

Jnaneshwar approcciò il bramino ben istruito per provare a chiarire il nome di famiglia. “Dio è ovunque, in qualsiasi cuore”, proclamò, Il bramino chiese di provare e disse “Ok, fa recitare a questo bufalo i *Veda!*”.

Appena Jnaneshwar appoggiò la propria mano sulla testa dell’animale, iniziò cantando i *Veda*, bene come i bramini! Una grande folla si raccolse per sentire e ammirare il miracolo. Le persone furono così sorprese del suo potere, che si inchinarono. I preti ortodossi furono forzati ad accettare la grandezza e il potere sovranaturale di Jnaneshwar.

Questa storia mostra l’importanza della lotta.

**SE ASCOLTI  
LA FONTE DELLA TUA CONOSCENZA  
CON FEDE COMPLETA,  
CI SARÀ UN SORGERE SPONTANEO  
DEL TUO POTERE INSITO.**

Sii determinato come Jnaneshwar! Ora hai la maturità, Conoscenza Realtà, quindi non rotolare di nuovo per le scale al livello del corpo. Usa il corpo come uno strumento, come un uomo comune.

Hai un corpo, e quindi hai problemi fisici, mentali e spirituali. Tutti quanti pensano che il loro problema sia il maggiore, ma se guardi alla grande immagine c’è sempre qualcuno che sta soffrendo più di noi,

Guarda i tuoi problemi come un test della tua vita spirituale, porta quella Conoscenza nella pratica. Non dare eccessiva importanza ai problemi che vanno e vengono proprio come le nuvole. Cose insopportabili divengono sopportabili con la Verità stabilizzata. Hai una buona conoscenza. Ma non è messa in pratica e questo è il problema reale. Il Cercatore è mancato. Hai un sacco di capitale ma non lo stai usando, e a causa di una carenza di pianificazione non ti sta dando risultati. Devi usare la proprietà, il capitale e con una buona pianificazione ne gusterai i benefici.

**I:** Dite che la conoscenza corporea dovrebbe essere dissolta totalmente.

**Maharaj:** Spontaneamente!

**I:** Maharaj, volevo dirti che ho avuto l'esperienza del "Io sono Quello, sono ogni cosa".

**Maharaj:** È veramente buono poiché questo tipo di esperienze spirituali sono dei passi progressivi. Non sto dicendo che sono Verità Suprema, ma sono passi progressivi e quindi incoraggianti.

**LE ESPERIENZE SONO PROIETTATE DALLA TUA PRESENZA  
QUANDO LO SPERIMENTATORE E L'ESPERIENZA SI DISSOLVONO,  
LÌ SEI TU.**

Accadrà spontaneamente, poi avrai la Convinzione che non hai niente da fare con il mondo. Saprai che qualsiasi cosa accada nel mondo illusorio, sia buono o cattivo, non ha nulla a che fare con te.

**L'OSSERVATORE RESTA DISTACCATO  
DA TUTTO IL VISTO.**

Se dico che "Io sono Brahman", è la riflessione dell'osservatore. L'esistenza dell'osservatore nel mondo è Spontanea, senza sagoma.

**I:** Fin quando c'è conoscenza corporea, è impossibile capire la mia Presenza Spontanea.

**Maharaj:** L'Osservatore è uno, i sogni differenti. Stai prendendo ego da tutti questi sogni? No! Dimenticali. Dimentica pure questo sogno! Cosa vedi è la proiezione/riflesso, niente di 'buono' o 'male', Ti vedi ancora separato dalla Realtà.

Quando accetti la Realtà Spontaneamente, sarai in grado di affrontare qualsiasi problema con coraggio. Nella vita umana, non c'è scampo dai problemi, come li gestisci è una tua scelta. Le persone sono devote, leggono libri ma non fanno Auto-indagine.

I problemi che descrivi sono quelli che hai visto. Stai ignorando l'Osservatore, Senza l'Osservatore, non puoi vedere il visto.

**ABBIAMO CREATO QUESTI CONCETTI,  
POI CERCHIAMO DI VIVERE  
DENTRO AL CIRCOLO DI QUESTI CONCETTI.**

Puoi parlare del nuotare ma non sai nuotare.

**I:** Maharaj, ho realizzato che stavo leggendo per 20 anni, dopo ho subito stoppato. Subito ho realizzato che non sapevo perché leggevo.

**Maharaj:** Hai bisogno di sapere come tutta questo sapere dei libri ti stia aiutando, altrimenti è un esercizio inutile.

Quando conosci la Realtà, subirai un cambiamento interiore completo. Se sei aggressivo, diventerai calmo e quieto. Puoi rivedere i cambiamenti così saprai dove stai. Nisargadatta Maharaj dice: "Sto facendo di te un Maestro non un discepolo" L'Essenza del Maestro è già in te.

**L'ESSENZA DEL MAESTRO È GIÀ IN TE.**

## ***62. Piedi Pruriginosi***

*Maharaj:* Così vuoi ancora viaggiare, sei ancora tentato di elemosinare da qualche altra parte? Se vuoi andare da qualche parte, va in profondità dentro te stesso.

**VA DENTRO E SII ENTRO IL SÉ-SENZA-SÉ.  
PREGA AL TUO SÉ-SENZA-SÉ.  
GUARDA A TE!  
PROVA A VEDERE L'OSSERVATORE.  
COME PROVI A VEDERE L'OSSERVATORE  
ESSO SPARIRÀ.**

Vedrai che tutto il senso di individualità svanirà e non rimarrà niente. Come eri prima dell'esserci non è noto, sconosciuto nella forma-corpo, non conoscibile attraverso le parole. Devi arrenderti a te stesso. Se c'è dell'ego a bighellonare, conoscenza corporea, paure nascoste e dubbi, eccetera, devono essere tutti chiariti e dissolti.

**LA CONOSCENZA CON EGO CREERÀ DEI PROBLEMI.**

Volgi la tua attenzione all'interno e dalla al tuo Sé-senza-Sé. Quando cerchi, il Cercatore sparirà. Te l'ho già detto, nessuna conoscenza è conoscenza.

**NESSUNA CONOSCENZA È CONOSCENZA.**

Tutte queste parole sono relative al corpo. Comparati al cielo! Diventa il tuo proprio Maestro, un Maestro di Maestri! L'essenza del Maestro è in te, ma l'impatto della mente e dell'ego non ti permette di essere il tuo proprio Maestro. Hai bisogno di coraggio, coraggio interiore, forte coinvolgimento, solo allora sarai senza paura. Lasci che qualsiasi cosa accada al corpo! Non ne essere proprio preoccupato.

Vedi il tuo corpo come fosse il bambino del vicino. Hai la febbre, ma lo sai che non sta accadendo a te. È il figlio del vicino che sta soffrendo. Vedi il tuo corpo come il bambino del vicino. Ti dispiace, ma indirettamente. Puoi vedere il corpo in questo senso poiché il corpo non è Vero. Stai ignorando questo fatto. Tutte le cose sono solo entro te. Non essere un turista!

*I:* Sono stato ad Arunachala e l'ho trovato davvero benefico. Forte energia!

*Maharaj:* Cosa hai ottenuto andando ad Arunachala? Buoni e strenui esercizi forse! E tutte queste visite aggiungono vieppiù ego e ti distanziano da te stesso. Tutto il tempo stai viaggiando lontano da te stesso invece che farlo attraverso te stesso.

**NON STAI APPROCCIANDO IL TUO PROPRIO MAESTRO.  
NON STAI VALORIZZANDO LA TUA PROPRIA PRESENZA.  
LA TUA PRESENZA È INVALUTABILE, INCOMPARABILE.  
COSÌ PERCHÉ ANDARE QUI E LÌ?  
IL CERCATORE CHE STA CERCANDO,  
È VERITÀ SUPREMA.**

Tu sei Verità Suprema. Sei Quello che stavi cercando. Il Cercatore che stava cercando è Verità Suprema.