

54. Scolpisci la Realtà come un Tatuaggio!

I: Voi parlate circa le forti fundamenta. Potete spiegare?

Maharaj: La conclusione del conoscere che non sei il corpo è “Chi sono” Prima ti sottoponi all’Auto-indagine. Dopo, la scienza spirituale dice, “Sei Verità Finale”, che è teoria, la conoscenza teoretica. Il passo successivo è trovare come stabilire questa Verità. La Conoscenza è stabilizzata attraverso la meditazione. In questo modo, le tue fundamenta saranno solide. Le fundamenta qui significano che tu sei convinto che il corpo non è la Realtà.

La prossima domanda potrebbe essere, “Come si accetta?” Il terreno spirituale dovrebbe essere chiarificato e pulito prima di piantare qualsiasi seme. Dopo porti avanti la pratica che ti darà la forte conferma che ti serve, per renderti staccato e non coinvolto con il corpo. Risultato finale: Felicità eccezionale e Pace.

**STRATI ILLUSORI SONO COME VELI,
VELI SOTTILI.
QUANDO TUTTI QUESTI STRATI,
QUANDO TUTTO SPARISCE,
QUELLA È LA BASE, LA FONDAMENTA.**

Quindi, leggere qualche libro, recitare il Mantra, ascoltare dal medio in forma di Maestro che ti sta convincendo che sei Verità Suprema.

**POICHÉ SEI VERITÀ FINALE
REALIZZERAI CHE OGNI COSA È ENTRO TE.
OGNI COSA VIENE DAL NULLA
E SI DISSOLVE NEL NULLA.**

Non entrerai più in contatto con le cose materiali e nemmeno cercherai aiuto da cose materiali per essere felice. Quando non avrai più bisogno della felicità, sarai arrivato a destinazione. Tutti questi intrattenimenti qui fuori! Cosa stanno facendo? Fanno soldi!

**SEI LA FONTE DEL MONDO.
SEI SENZA FORMA. NESSUN ‘IO’.
SEI OVUNQUE.
QUESTA VERITÀ DEVE ESSERE STABILITA.**

Sei il Farmaco Universale. Oltre il tuo Sé-senza-sé. Non c’è niente. Anche se pensiamo di conoscere la Verità, l’influenza della conoscenza corporea crea delle aspettative sottili. Sii attento! Sii Coinvolto.

I: Il Karma ha qualche importanza?

Maharaj: La gente chiede molto circa il *karma*. È un’illusione senza significato. Ti ho detto tante volte che a priori dell’esserci non c’era niente. Niente significa niente, ma ancora la gente chiede, “Sì, ok, non c’era niente, ma il *karma*?” A priori dell’esserci non c’era niente. Tutto questo *karma*, *prarabdha* è illusione. Dimentica queste illusioni!

I: Nella vita pratica, forse non c’è *karma* per il Maestro realizzato, ma per la persona ordinaria, ci potrebbero essere degli atti cattivi, *karma*?

Maharaj: A priori della conoscenza corporea, non c'era niente lì. Devi dimenticare tutto. Queste sono le influenze degli aspetti illusori e delle impressioni. Questi sono strati al di sopra della Verità Ultima, gli strati al di sopra della Verità Ultima.

Può un corpo morto avere qualche illusione? Ascolta me, attentamente! La fondazione è "Non sono il corpo, non ero il corpo, non sarò un corpo". Ogni cosa viene dal nulla e si dissolve in te.

Dopo aver conosciuto la realtà, dimentica la tua esistenza. Per compiere ciò, hai bisogno di piena fede nel Maestro.

**DIMENTICA IL PASSATO!
NON C'È PASSATO.
PASSATO, PRESENTE E FUTURO SONO CONCETTI.
BASTA MISURARTI NELLA FORMA-CORPO.
È UNA GRANDE ILLUSIONE.
È UN GRANDE PECCATO.**

Poiché hai un corpo, hai bisogno di Dio. Noi abbiamo creato la parola D.I.O. con l'immaginazione! Puoi volare sulle tue ali, ma non stai facendo nessuno sforzo. Le tue aspettative di miracoli mostrano che ti stai considerando una forma-corpo.

**DEVI INCIDERE LA REALTÀ COME UN TATUAGGIO.
FISSARE LA REALTÀ COME UN TATUAGGIO.
COSÌ CHÉ ESSA NON SVANISCA.**

Rimuovi tutti i concetti che hai fatto accomodare dall'infanzia ad oggi, rimuovi tutti i *file* cattivi, i *file* sbagliati. Pulisci il tuo *hard disk*. Tieni i *file* buoni per te.

I: A volte sento che non ho controllo su ciò che avviene nella mia vita.

Maharaj: Per questo è necessaria la meditazione. Quando tutto finisce, quello sei tu. Non c'è inizio, non c'è fine. Parliamo solo per scopi comunicativi. Tutte le discussioni sono relative al bambino non nato. Nulla sta avvenendo perché sei non nato.

**QUANDO LA PRESENZA INVISIBILE IN TE SPARISCE,
ARRIVA OVUNQUE.**

Dove va Dio dopo che il corpo è bruciato? Ovunque! Quando tutto dissolve, non c'è niente.

GODITI I DOLCI DELLA CONOSCENZA

Maharaj: Quando lo Spirito si incastrò nel corpo, rimase sotto la costante pressione di ogni sorta di illusione. Per dissolverle, sono necessarie varie discipline. Sulla via, avrai esperienze che sono senza dubbio passi progressivi, ma devono essere considerate illusione. Quando nessun 'Io' rimane non ci sarà niente da descrivere.

**NON CI SARÀ NIENTE DA DESCRIVERE
POICHÉ NON CI SARÀ
NESSUN DESCRITTORE O ESPERIENZA.**

Questa è una Conoscenza molto semplice, dopo aver conosciuto questa Realtà, non rimarrà niente da cercare. Sei libero.

I: La gente ancora va cercando dopo essere stata qui? Trovo ciò difficile da credere poiché i vostri insegnamenti dicono tutto.

Maharaj: Accade, è un'abitudine che hanno, quella di parlare circa cose illusorie e comparare Maestri come Nisargadatta Maharaj, Siddharameshwar Maharaj, Ramana Maharshi.

**NON C'È LEGACCIO.
SEI GIÀ LIBERO.
LA GENTE DICE CHE VUOLA LA SALVAZIONE.
QUESTO È UN CONCETTO.
SEI LIBERO.**

La Convinzione deve esserci: ferma, forte, solida, inamovibile. Martello sempre la stessa cosa. È un fatto palese: “Eccetto il tuo Sé-senza-sé non c'è Dio, *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*”. Sii calmo e quieto.

I: Ci sono altri aspetti della devozione a parte i *bhajans*?

Maharaj: La Devozione significa coinvolgimento. Ti è stato detto che non sei la forma-corpo, che sei la Verità Suprema, Verità Finale, *Atman*, *Brahman*, quella è la tua Inidentificata Identità. Devi accettarlo assolutamente. Lo devo assorbire del tutto. Assorbi!

**ACCETTAZIONE È DEVOZIONE.
ASSORBIMENTO È DEVOZIONE.**

È molto semplice con l'auto-convincimento. Devi convincerti che l'Osservatore è Supremo. L'Osservatore è Verità Suprema.

'QUELLO SEI TU'. SENZA DIRLO.

I: Perché “Senza dirlo”? Spesso lo dico come promemoria, “Sono *Brahman*”.

Maharaj: Per dire qualcosa, devi assumere un ego. È abbastanza saperlo, quindi resta calmo.

I: OK, suppongo che se lo dico, porta nella dualità, sì?

Maharaj: Assorbirai questa Conoscenza con l'aiuto del Mantra, della meditazione e del *bhajan*. Tutti questi santi hanno dato istruzioni senza legacci. Sei un uccello libero.

ALL'INIZIO UN PO' D'INTENSITÀ È BUONA.

I: È così perché la pratica è nuova e c'è qualche sorta di resistenza?

Maharaj: Sì, sì. Dall'infanzia fino ad oggi sei stato assediato dall'illusione, così devi combattere un po'.

**ALLO STESSO TEMPO,
PUÒ GODERTI LA CONOSCENZA!
NON È UNA CONOSCENZA SECCA.**

Ti ho dato una sacca di dolci, ora devi consumarli, mangiarli. Non devi chiedere “Com'è questo dolce?” No! Non chiedere!

I: State dicendo di non chiedere cosa significa tutto ciò, di non dissertare la Conoscenza che viene elargita. Solo succhiarla!

Maharaj: Devi solo mangiarla, La Conoscenza ti è stata data. La Conoscenza significa Realtà. La Conoscenza e la Realtà sono entrambe UNA è la stessa.

**CONOSCENZA SIGNIFICA REALTÀ.
QUESTA È LA DESTINAZIONE FINALE.
NON C'È NULLA OLTRE.**

Questa è la conclusione di tutte le discussioni. Sto usando delle parole per provare di convincere l' 'Ascoltatore Invisibile' dentro te.

I: Capisco! Stiamo usando aiuti per afferrare. Non per afferrare poiché è già lì, ma per aiutarci a stabilizzare la Realtà Ultima?

Maharaj: Prima che venissi qui hai cercato di qua e di là. Forse hai ottenuto qualche indirizzamento dai libri che ti hanno dato degli orientamenti o insegnanti che ti hanno dato indizi. Ora che sei arrivato a destinazione puoi gettare via questi indirizzi. Non ti sono più di nessun uso.

I: Sì, seguo. Maharaj, stavo per porvi una domanda concernente il *bhajans*. Tornato a casa, è possibile di tentare di cantare questi *bhajans* in inglese poiché ho delle difficoltà con il Marathi anche se sono trascritte foneticamente?

Maharaj: Ovvio, se lo trovi facile. È lo stesso processo.

I: Ma esse non sono più potenti in Marathi invece che in inglese?

Maharaj: Il linguaggio è stato creato da noi. Con il *bhajans*, le parole non sono così importanti, ma il ritmo. Il ritmo crea qualche vibrazione dentro, come un'atmosfera. Quando cucini qualcosa devi aggiungere sale, qualche erba, qualche spezia così gli dai qualche atmosfera. Li conosci i *guna*?

I: Sì, i tre *guna*?

Maharaj: Tutti i *guna* sono connessi solo con il corpo. Sto parlando dell'oltre. Ma per capirci, ci sono tre *guna*: *sattva guna* che si applica a qualcuno che è disposto alla venerazione, devozione, alla preghiera e alla devozione a Dio. La devozione e il canto del bhajan crea un'atmosfera *sattvica*.

I: Quindi per questo lo facciamo?

Maharaj: Te l'ho detto. Quando canti il *bhajan*, devi dimenticare la forma-corpo. Il ritmo crea delle vibrazioni che piacciono allo Spirito. Ricorda di non prendere le mie parole alla lettera!

I: Lo so, lo so. Sono consapevole della tendenza che a volte provo ad afferrare cosa dite così che lo possa inserire in uno scompartimento, capite cosa intendo?

Maharaj: *Raja guna* riguarda l'attitudine di trovare godimento tramite diverse cause materiali. *Tama guna* è relativo ai concetti criminali, pensieri criminosi. Ma tutti i *guna* sono connessi solo con il corpo.

Sto parlando dell'oltre. Infatti, non ci sono *guna*. È chiamato *nirguna*. Ed ora, dimentica tutto circa questo discorso! Tutto questo linguaggio spirituale, tutta questa conoscenza spirituale è connessa solo con il corpo. È tutta conoscenza corporea, conoscenza relativa al corpo. Sto parlando dell'oltre, al di là della conoscenza, nessuna conoscenza, nulla.

**CONOSCENZA SIGNIFICA AUTO-CONOSCENZA,
E DEVOZIONE SIGNIFICA
LA PERFEZIONE DI QUELLA CONOSCENZA.**

56. Chi sta Contando gli Anni?

I: Un Maestro o un Guru sono realmente necessari?

Maharaj: In ordine di venire fuori da tutti questi concetti, una guida è necessaria.

**CONOSCIAMO L'INTERO MONDO,
MA NON CONOSCIAMO NOI STESSI!
POTRESTI CONOSCERE OGNI COSA
CIRCA IL MONDO
MA NON CONOSCIAMO NOI STESSI!**

Possiamo parlare e riparlare di qualsiasi cosa, circa il lavoro o le questioni spirituali, ma

NON STIAMO ENTRANDO NEL NOSTRO CAMPO DI REALTÀ.

Lo stiamo ignorando. Quindi,

**IL MAESTRO STA INVITANDO ALL'ATTENZIONA
L'ASCOLTATORE INVISIBILE.
TU SEI VERITÀ SUPREMA,
VERITÀ FINALE.**

IL CORPO NON È LA TUA IDENTITÀ.

Lo sto gridando ogni giorno. Il corpo non è la tua identità. L' 'Io' non resta mai.

Anche se lo vuoi proteggere con l'aiuto di un dottore, il massimo che può fare è postporre la morte. Ma non può fare niente per prevenire la morte.

Auto-indaga! Qual è il segreto della morte? Come vai sempre più in profondità, scoprirai che non c'è niente di cui spaventarsi. Non c'è morte per te. La conosci la storia del serpente e della corda?

I: Sì! Ho avuto un'esperienza simile una volta. In una stanza scura, vidi un grosso serpente nero sul pavimento. Ero realmente spaventato. Corsi in cerca di aiuto. Il mio amico accese la luce per vedere quel terrificante serpente e dopo la verità si rivelò. Non era niente ma una spessa cinta nera arrotolata. La paura ne se andò in un istante e dopo iniziai a ridere.

Maharaj: È stata una buona esperienza. Quando vedi nella luce che è una corda e non un serpente non sei più spaventato. È lo stesso con la paura della morte. "Sono non nato, perché dovrei avere paura della morte?"

NON SONO MAI NATO.

**IL CORPO NON RESTERÀ LA MIA IDENTITÀ,
POICHÉ IO STO TESTIMONIANDO TUTTO QUESTO.**

I: Così, per più di trent'anni ho vissuto con tutti questi concetti e...

Maharaj: Chi sta contando gli anni?

I: Giusto! Anche l'età è un concetto, suppongo.

Maharaj: Corretto! Quando lo Spirito innesco il corpo, i concetti entrarono.

Nessuno pensa circa i fatti. Invece, siamo sotto la pressione di tutti questi pensieri ed accettiamo l'illusione sopra la Realtà che siamo. Devi conoscere la Realtà.

I: Voi, come Maestro mi aiuterete a farlo?

Maharaj: Devi avere del coraggio per conoscere la Realtà. Nulla è impossibile, [puntando le immagini dei Maestri del Lignaggio- Bhausahab Maharaj, Siddharameshwar Maharaj, Nisargadatta Maharaj e Ranjit Maharaj].

TUTTI QUESTI SANTI SONO DELLO STESSO SPIRITO COME TE.

**TUTTI QUESTI GRANDI SANTI
SONO DELLO STESSO SPIRITO CHE È IN TE.**

I: Quando vedo queste immagini dei Maestri qui nella sala e sento la loro presenza, ripenso alla meditazione della “Via della Formica” di Bhausahab Maharaj; “Io sono quello” ed alla serietà e la forza di Nisargadatta Maharaj; “Io sono Lui” e “Tutto è zero” di Ranjit Maharaj; e la “Via dell’Uccello” di Siddharameshwar Maharaj. Poi, ci siete voi, diretto, semplice, ‘dritto per la giugulare’, tagliate tutto, radicale ed assoluto.

Maharaj: Questi insegnamenti sono gli stessi, solo le espressioni sono differenti.

In ogni modo, finiscila di sottostimare il tuo Spirito. Hai accettato, “Sono un uomo o una donna”, ed ogni giorno dipendi da qualcun altro. Noi dipendiamo da Dio, siamo dipendenti di Dio. Diciamo, “Dio benedicimi, benedicimi!” Le persone parlano di Dio, quale Dio? Hanno visto Dio? No! Non hanno visto Dio. E ognuno dice, Dio è lì, Dio è lì. Ma ‘Dio’ non è in nessuna forma.

**TUTTI QUANTI DICONO DIO È LÌ,
MA DIO È LÌ SOLO PERCHÉ
LA TUA SPONTANEA PRESENZA È LÌ PRIMA.**

Siamo diventati vittime delle parole, schiavi dei concetti. Ci piace giocare con le parole.

I: È vero! Sono vittima di ciò.

Maharaj: Quindi devi accettare questa Verità e non essere pressato da pensieri come: “Cosa succederà? Cosa sta succedendo?” ecc.ecc. Niente sta succedendo. Niente è successo e niente mai succederà. Dopo il segreto non sarà più segreto, ma sarà svelato. È molto semplice! Ma ti sei chiuso in un cerchio di concetti, un pallone. È un circolo vizioso. Devi venire fuori da questo circolo di conoscenza corporea.

I: Far scoppiare il pallone?

Maharaj: Corretto! Così tutte queste migliaia di libri spirituali, cosa indicano? Devi cercare attraverso l’auto-indagine. Indaga, e chiediti: “Dopo aver letto tanti libri, dopo aver approcciato parecchi Maestri, dopo aver viaggiato in tanti luoghi differenti, cosa me ne è venuto?”

QUAL’È LA TUA CONCLUSIONE?

I: Conclusione? Non lo so. Credo che ancora ci debba lavorare?

Maharaj: Per esempio, quando fai auto-indagine, vedi se i libri che hai letto ti danno pace, coraggio, chiarezza. Se la tua voce interiore dice ‘No’, questa risposta ti guiderà verso la conoscenza. Devi chiedere. Ci deve essere una pausa. Altrimenti nuoterai sempre in un mare di migliaia di parole.

I: Vedo cosa dite.

Maharaj: Se il tuo Maestro Interiore dice ‘No’, poi, ciò significa ‘full stop’.

CI DEVE ESSERE UNO STOP TOTALE.

Dopo necessiterai di cambiare traccia, e dirigerti sulla linea dritta dell’Auto-conoscenza.

È davvero semplice!

**SE I TUOI INTERESSI SPIRITUALI NON TI HANNO CONDOTTO
ALL’AUTO-INDAGINE E ALL’AUTO-CONOSCENZA,**

**LA CONCLUSIONE È
CHE È STATA UNA GROSSA ILLUSIONE.**

Stiamo cercando di conoscere noi stessi attraverso la forma-corpo. Siamo cercando di conoscere attraverso il medio della forma-corpo.

**IL CORPO È L'UNICO MEDIO.
LA VERITÀ APERTA È DENTRO DI TE.**

Lo stai ignorando. Sei Verità Finale.

**L'INTERO MONDO È PROIETTATO FUORI DALLA TUA PRESENZA
SPONTANEA.**

**E LA STESSA COSA ACCADRÀ ALL'INCONTRARIO,
QUANDO IL MONDO PROIETTATO È GETTATO VIA.
ACCETTA LA REALTÀ.**

I: Penso di star iniziando ad ascoltatore cosa dite. La ruota sta iniziando a girare e mi sento eccitato.

Maharaj: Siamo sotto tante impressioni e pressioni da parte del corpo, squilibri della mente, nessuna pace, molta confusione e lotte. Perché?

**PERCHÈ NON STIAMO ACCETTANDO LA REALTÀ
PERCHÉ NON STIAMO ACCETTANDO LA REALTÀ**

Tutto questo finirà quando conoscerai te stesso in un senso reale.

**TU SEI,
QUANDO TUTTO SPARISCE.
QUANDO TUTTO SPARISCE,
LÌ TU SEI.**

Sto cercando di convincere l'Ascoltatore Invisibile in modi differenti, usando parole varie, che sei Verità Ultima, *Brahman*, *Atman*. Ci sono differenti parole per la Realtà, quindi il *Naam Mantra* è dato.

Bhausahab Maharaj trovo che fosse davvero facile per ognuno dire, "Sono *Brahman*", ma non era praticabile. Disse:

**STIAMO CONOSCENDO LA VERITÀ TRAMITE LE PAROLE.
NON STIAMO CONOSCENDO LA VERITÀ DIRETTAMENTE.
STIAMO CONOSCENDO LA REALTÀ
ATTRAVERSO PENSIERI ILLUSORI.**

I: E se conosciamo la Verità tramite le parole, ciò significa che non è Auto-conoscenza Diretta? Così non saremo in grado di conoscere noi stessi in un 'senso reale'?

Maharaj: Corretto! Quindi si calmo e quieto. Non essere soggetto alle impressioni dei pensieri illusori.